

IRS 2013/2014

Vloženo od jaja7958 - 19 Zář 2013 12:15

Ahoj,

mozna se ptam prilis brzy, ale tak mne napada, kdy by tak asi zacal dalsi rocnik serialu ... planuji se nejake zmeny ? Je treba pomoc s organizaci ?

Leto se blizi ke konci, tak zacinam trenovat a napadlo mne otevrit tohle tema 🤔

Mejte se.

Andrea

=====

Re: IRS 2013/2014

Vloženo od bigfoot - 26 Zář 2013 20:37

ahoj Andreo,

díky za pošťouchnutí i nabídku pomoci. Závody dáme.

Návrh k diskuzi: stejný [systém jako vloni](#) , tj. sprint - 500m pokaždé a pak pro každé kolo vybrané 2 tratě z krátkých (1km, 4min), středních (2km, 5km) a dlouhých (30min, 60min).

Termínovka taktéž k diskuzi: 1.kolo 22/11 + 24/11 + 1/12; 2.kolo 24/1 + 26/1 + 2/2; 3.kolo 14/3 + 16/3 + 23/3.

Těším se na názory potenciálních účastníků (i kdyby to třeba mělo být jen odsouhlasení návrhů výše), na hojnou účast a na viděnou,

Pavel

=====

Re: IRS 2013/2014

Vloženo od jirka v. - 01 Říj 2013 08:24

Ahoj, já jsem teď přesedlal na běh a při loňském půlmaratonu na trenažerech jsem na tom seděl naposled:-) Ale rád bych pár závodů tréninkově zkusil.

Námět:

* Je 2 km už opravdu střední trať?

=====

Re: IRS 2013/2014

Vloženo od bigfoot - 01 Říj 2013 12:53

To jsem si minulou sobotu všiml, že ti to teď docela běhá ([viz](#))... Gratuluju.

Neberme ty názvy kategorií (sprint - krátké - střední - dlouhé tratě) příliš dogmaticky, prostě jsem to potřeboval rozdělit do skupin, stejně dobře by to mohla být kategorie I, II, III, IV.

Budu se těšit nashle.

P.S. ještě bych to viděl na jeden termín prvního kola někdy v únoru, jako šance k účasti pro ty, kterým uteče začátek.

=====

Re: IRS 2013/2014

Vloženo od jirka v. - 01 Říj 2013 19:58

Koukám, žes byl taky na Dobříši, to jsme se nějak nepotkali.

K těm tratím - chápu, jen si říkám, že se ta skupina 2+5 km od zbylých hodně liší právě různorodostí obou tratí. Logičtější by mi přišlo např. něco jako 500 m, 1 km + 2 km, 5 km + 30 min, 60 min + 10 km. Jasně, je to vcelku detail...

=====